

BodyGreen Fitness Equipment

Simple, Eficaz y tremendamente RENTABLE

Isokinetic Training. Salud en 30 minutos

Circuito de Entrenamiento Isokinetic Training Beneficios en todos los aspectos

1. Máquinas con diseño anatómico y control electrónico
2. Sistema de resistencia isocinética que combinan contracciones isométricas e isotónicas en un mismo ejercicio por lo que el equilibrio de las estructuras musculares y articulares afectas a cada movimiento está compensado.
3. Resultados más rápidos y eficientes en la mitad de tiempo y esfuerzos más cómodos y seguros.

Sesiones de tan solo 30 minutos dos o tres veces por semana son suficientes en la mayoría de los casos.





El equipamiento BodyGreen **Isokinetic Training** constituye una solución completa de moderada inversión que le permitirá ofrecer un innovador sistema de entrenamiento, simple y eficaz para sus clientes y **tremendamente rentable para su negocio.**





Isokinetic Training

**En tan solo 30 minutos,
dos o tres veces por
semana**

**Flexibilidad, fuerza y resistencia
como elementos fundamentales
para mantener la salud.**

Un programa de Fitness equilibrado debe incluir ejercicios dirigidos a mejorar todos y cada uno de los tres componentes principales de una buena coordinación física: **Flexibilidad, fuerza y resistencia.**

Facilidad de uso

Las máquinas son **fácilmente programables por el propio usuario**, la resistencia puede ser personalizada para mantener una constante contracción de los músculos **sin riesgo de sobre entrenamiento o lesiones.**



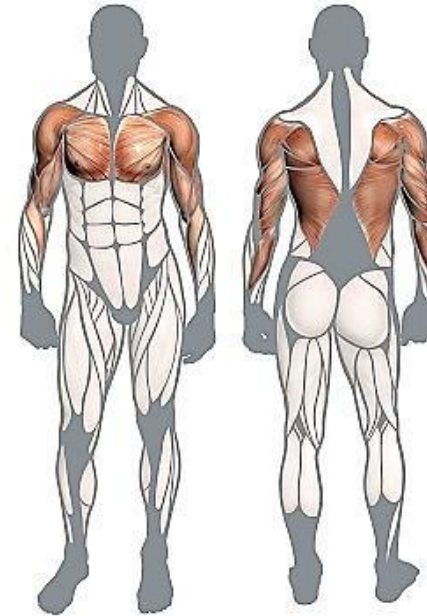


La resistencia isocinética es especialmente recomendable en los siguientes **escenarios**:

- 1 - **Rehabilitación** postraumática de músculos, tendones y ligamentos.
- 2 - **Mantenimiento** y mejora de la movilidad y el tono muscular de personas mayores.
- 3 - **Entrenamiento** idóneo para poblaciones juveniles, mujeres y edades avanzadas.

Finalmente, el entrenamiento isocinético puede ayudar a una persona a prepararse para ejercicios de mayor intensidad.

LGS01 - Chest Press / Back



Specification :

Speed Control : Adjustable resistant speed

Power Loading : Max. 85 kgs

Main Material : steel / Welded Steel Frame

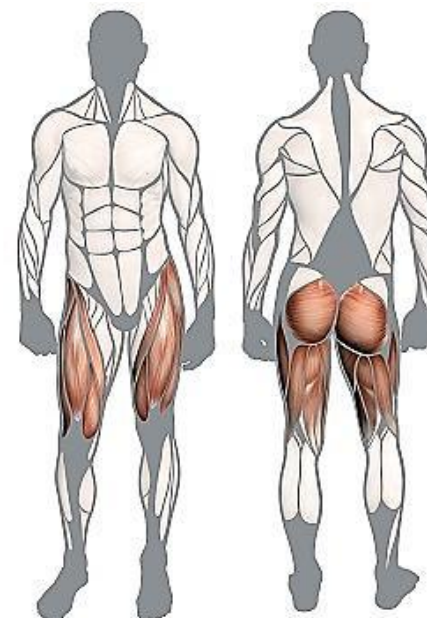
Power Consumption : DC Motor ; Max. 30W

Voltage : AC100~120V 50/60Hz , AC200~240V 50/60Hz

Dimension : 810X 940 X 1,220 (mm)

Net Weight : about 34.5 kgs

LGS02 - Leg Extension / Leg



Specification :

Speed Control : Adjustable speed

Power Loading : Max. 85 kgs

Main Material : steel / Welded Steel Frame

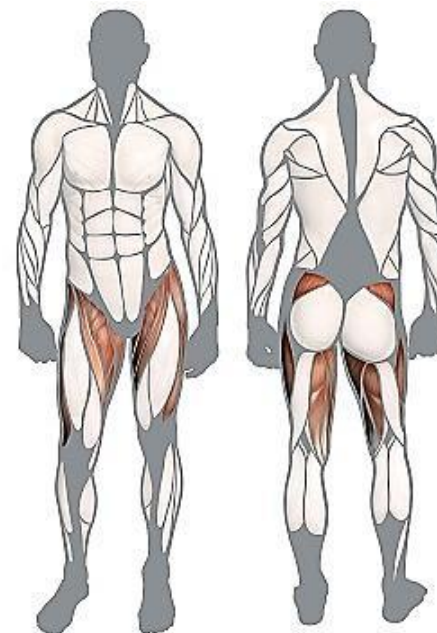
Power Consumption : DC Motor ; Max. 30W

Voltage : AC100~120V 50/60Hz , AC200~240V 50/60Hz

Dimension : 1,135X 600 X 1,214 (mm)

Net Weight : about 38.5 kgs

LGS03 - Abductor / Hip Abductor



Specification :

Speed Control : Adjustable Speed

Power Loading : Max. 85 kgs

Main Material : steel / Welded Steel Frame

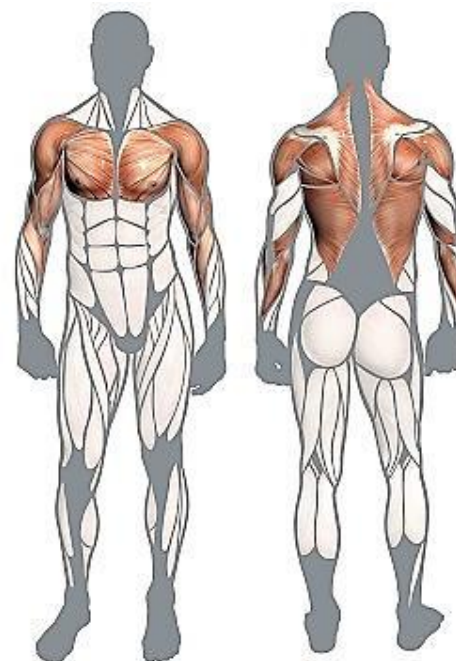
Power Consumption : DC Motor ; Max. 30W

Voltage : AC100~120V 50/60Hz , AC200~240V 50/60Hz

Dimension : 1,200 X 650 X 1,050 (mm)

Net Weight : about 49 kgs

LGS04 - PEC DEC / FLY



Specification :

Speed Control : Adjustable speed

Power Loading : Max. 85 kgs

Main Material : steel / Welded Steel Frame

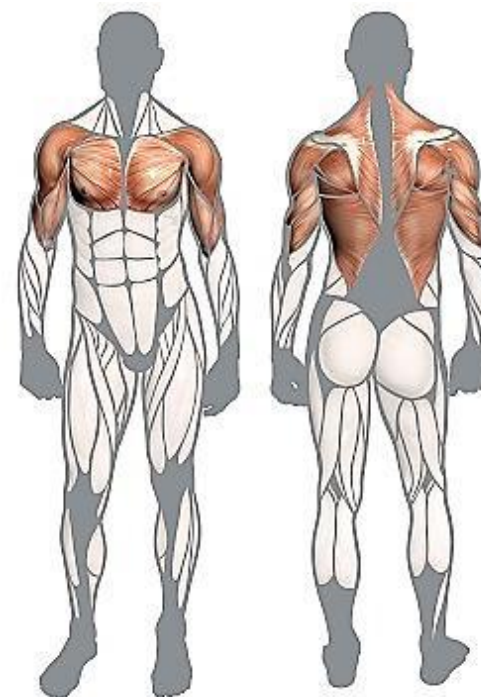
Power Consumption : DC Motor ; Max. 30W

Voltage : AC100~120V 50/60Hz , AC200~240V 50/60Hz

Dimension : 970 X 670 X 1,250 (mm)

Net Weight : about 43.5 kgs

LGS05 - Shoulder Press / Lat Pull



Specification:

Speed Control : Adjustable speed

Power Loading : Max. 85 kgs

Main Material : steel / Welded Steel Frame

Power Consumption : DC Motor ; Max. 30W

Voltage : AC100~120V 50/60Hz , AC200~240V 50/60Hz

Dimension : 820 X 650 X 1,380 (mm)

Net Weight : about 33.5 kgs

LGS06 - Leg Press



Specification:

Speed Control : Adjustable speed

Power Loading : Max. 85 kgs

Main Material : steel / Welded Steel Frame

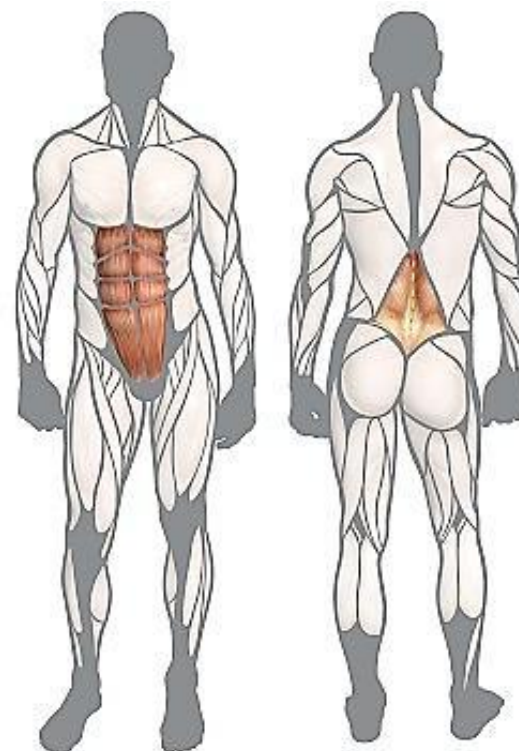
Power Consumption : DC Motor ; Max. 30W

Voltage : AC100~120V 50/60Hz , AC200~240V 50/60Hz

Dimension : 1,550X 610 X 930 (mm)

Net Weight : about 62 kgs

LGS-07 - LGS-07 Abdominal / Back



Specification:

Speed Control : Adjustable speed

Power Loading : Max. 85 kgs

Main Material : steel / Welded Steel Frame

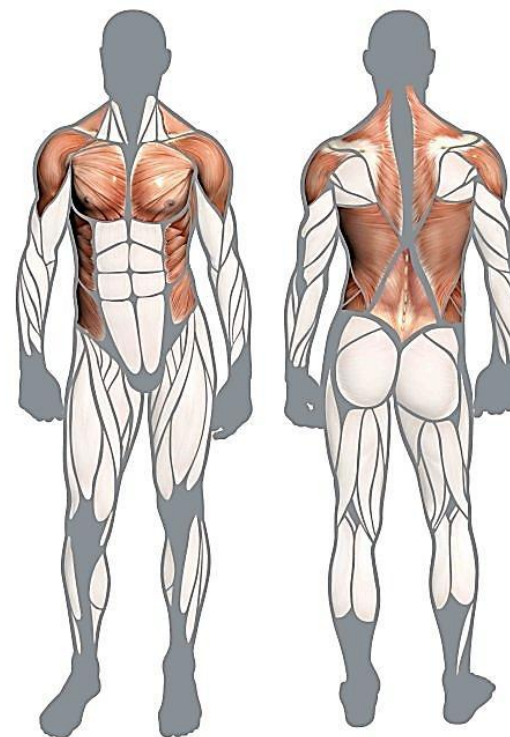
Power Consumption : DC Motor ; Max. 30W

Voltage : AC100~120V 50/60Hz , AC200~240V 50/60Hz

Dimension : 800X 780 X 1,010 (mm)

Net Weight : about 68 kgs

LGS-08 - Rotary Torso



Specification:

Speed Control : Adjustable speed

Power Loading : Max. 85 kgs

Main Material : steel / Welded Steel Frame

Power Consumption : DC Motor ; Max. 30W

Voltage : AC100~120V 50/60Hz , AC200~240V 50/60Hz

Dimension : 740X 735 X 1,020 (mm)

Net Weight : about 27 kgs

Características comunes a las 8 máquinas

- Estructura en tubo de **acero**.
- **Ruedas** integradas para su fácil desplazamiento
- Tapicería **anti** bacteria
- Respaldos y apoyos **anatómicos**
- Resistencia **controlada** electrónicamente, sin aceites ni gases de ningún tipo, energía limpia
- Consumo de energía: DC Motor, Max: 30W
- Alimentación: 220/240V – 50/60 hz



Potente cilindro
electrónicamente controlado



Oportunidades

Ayuntamientos – Hoteles – Gimnasios Femeninos – Zona Fitness Express



Circuitos con estación intermedia

Rehabilitación GERIÁTRICOS. EJERCICIO SEGURO Y SALUDABLE

Gimnasios convencionales para
complementar su oferta con
Fitness Express

Gimnasios femeninos
Piscinas, Balnearios.
Complemento a su oferta con baja
inversión y tan solo 40 m2

Programas Municipales
Salud en 30 minutos

Hoteles. Circuito Express
Empresas y Colectivos



Infinidad de combinaciones y oportunidades para
entrenamientos completos, seguros, eficientes y divertidos

VENTA
FORMACIÓN
SERVICIO TECNICO



950 262 195

comercial@gimnasiosnet.com

www.gimnasiosnet.com

